

Дополнительный пакет программа «Здоровая спина»

Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)

Продолжительность: 10 -14 дней

Все заболевания: в хронической фазе, в стадии ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Показания

- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
- Энтезопатии.
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.

Ожидаемый результат

- Уменьшение основных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений.
- Повышение работоспособности.
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

Противопоказания и ограничения

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.
- Тяжелые деформации позвоночника с потерей самостоятельного обслуживания и передвижения.
- Анкилозирующий спондилит с наличием висцеральных осложнений, тяжелого остеопороза, синдромом «конского хвоста», «фиксированным позвоночником».
- Заболевания позвоночника, сопровождающиеся нарушением функции тазовых органов.
- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника.

Виды обследования	Количество дней				
	10	11	12	13	14
Программа обследования					
Консультация врача-ортопеда-травматолога / мануального терапевта	1	1	1	1	1
Мануальная терапия	1	2	2	2	2
Программа лечения					
Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед)	4	4	5	5	6
Ванна жемчужная / циркулярный душ / вихревые ванны	4	5	5	5	5
Добавка для ванн "Бишофит"	8	9	9	10	11
Термовибромассаж 20 мин (комплимент)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	3	3	4	4	5
Спелеотерапия	3	3	3	3	4
Грязевая аппликация "спина"	4	4	4	5	5
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача

Для прохождения курса лечения по программе необходимо предоставить санаторно-курортную карту, форма 072/у (для взрослых) и 076/у (для детей).

Если Вы не успеваете оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вам необходимо пройти диагностический минимум для выявления противопоказаний.

Мы заботимся о Вас и Вашем здоровье!

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.